



MAZZOLENI
MARTINA MARIA

PSICOLOGA E
PSICOTERAPEUTA



MAZZOLENI.PSICOLOGA@GMAIL.COM

PAGINA PROFESSIONALE FB: DOTT.SSA
MAZZOLENI MARTINA.PSICOLOGA
PAGINA PROFESSIONALE INSTAGRAM:
DOTT.SSAMAZZOLENI



335 7554024

PROFILO

Laureata in Psicologia dello Sviluppo e tutela dell'infanzia presso l'Università Cattolica di Milano e specializzata in Psicoterapia, mi occupo principalmente di:

- progetti rivolti alla promozione della salute in collaborazione con i Consultori Familiari di vari Territori (percorsi di educazione alle emozioni e all'affettività/sexualità)
- percorsi di sostegno psicologico individuale per minori, adolescenti, adulti
- percorsi di sostegno alla genitorialità
- conduzione di gruppi tematici rivolti a genitori o bambini o ragazzi
- progetti di potenziamento e screening dei pre-requisiti dell'apprendimento alla scuola dell'infanzia
- formazione e consulenza rivolta a insegnanti della scuola dell'infanzia e primaria e sostegno al coordinamento
- incontri per genitori
- divulgatrice social

ESPERIENZA

- 2016-attuale

Psicologa-psicoterapeuta libero professionista:

- percorsi privati di sostegno psicologico individuale per minori e adulti;
- psicoterapia per bambini, adolescenti e adulti
- conduzione di gruppi tematici (adolescenti/gruppo mamma-figlia sulla sessualità/laboratori sulle emozioni) in studio privato o in collaborazione con scuole, enti del territorio, librerie.
- laboratori di potenziamento e screening dei prerequisiti dell'apprendimento nelle scuole dell'infanzia;
- collaborazione con la FISM di Lecco e con DIESSE Lombardia per la formazione insegnanti;
- osservazioni in classe, supervisioni insegnanti, incontri e supporto al coordinamento nei nidi e nelle scuole dell'infanzia; (Barzanò, Rogeno, Seregno, Novate Milanese)
- consulenze rivolte al sostegno della genitorialità;
- percorsi di educazione alle emozioni per gruppi di bambini; percorsi di educazione all'affettività e sessualità per adolescenti nelle scuole.
- Divulgatrice sui social (instagram) per tematiche riguardanti la psicologia evolutiva e genitorialità, albi illustrati e giochi (@dott.ssamazzoleni)
- Incontri tematici a partire dagli albi illustrati
- Incontri per genitori tematici presso scuole o enti del territorio o oratori.

- 2024-attuale

Psicologa-Psicoterapeuta presso Atelier dei Pensieri, Milano

- Presa in carico di bambini, adolescenti e adulti per supporto psicologico e psicoterapie

- 2023- attuale

Psicoterapeuta per Carol

- Colloqui di sostegno psicologico e psicoterapie online rivolte a dipendenti di aziende associate a Carol, un servizio di virtual primary care.

- 2023- attuale

Progetto in fase di attuazione di una **Startup** che si occuperà della creazione di libri e giochi per bambini e genitori, mirando a incrementare il tempo di qualità passato in famiglia e lavorare sull'implementazione delle life skills.

- 2017-attuale

Psicologa- psicoterapeuta presso C.O.F. Monza:

- collaborazione con il Centro di Orientamento per la Famiglia di Monza per i percorsi nelle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di promozione della salute (rivolti a minori, genitori e docenti)

ISTRUZIONE

- Dicembre 2019 **Specializzazione in psicoterapia:** conseguimento del diploma di psicoterapeuta presso la scuola IACP (istituto dell'approccio centrato sulla persona) di Milano; tirocinio effettuato per **quattro** anni presso la **neuropsichiatria infantile dell'ASST di Vimercate** (sedi di Seveso e Lissone).
- Marzo 2016 **Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia**
- 2012-2014 **Laurea magistrale in Psicologia dello Sviluppo e Tutela dell'infanzia:** Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano (tesi: "Vittimizzazione infantile e disturbo da stress post-traumatico in popolazioni carcerarie")
- 2007-2012 **Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche:** Università Bicocca di Milano
- 2002-2007 **diploma** di scuola media superiore-liceo classico: Don Gnocchi, Carate Brianza

Autorizzo al trattamento dei dati personali in base all'art.13 del D.Lgs 196/2003 e all'art.13 GDPR 679/16.
Nova Milanese, marzo 2026



- incontri tematici per genitori, insegnanti, donne straniere in collaborazione con il COF e con le realtà presente nel territorio di Monza e Brianza
- formatrice del modello Life skills Training per primaria e secondaria e del Modello Family Skills

- 2017-2019 - attuale

Psicologa presso Cooperativa Homo Faber:

- percorsi di accompagnamento e sostegno al recupero e consolidamento delle relazioni familiari genitoriali all'interno della Casa Circondariale il Bassone di Como (progetto "Come in Co" Por fse 2014-2020). (concluso nel 2019)
- Attualmente psicologa per il progetto Homo Faber Casa di Accoglienza di Carugo

- 2022-2023

Partecipazione al progetto "**Mister Soldino**", di educazione finanziaria per bambini

- 2016-2019

Psicologa presso Consultorio Familiare Icarus di Como:

- presa in carico di minori e adulti per percorsi di sostegno psicologico; percorsi nelle scuole primarie e secondarie di promozione della salute;
- conduzione di gruppi rivolti a diverse utenze (gruppi per genitori, gruppi per la gestione delle emozioni); partecipazione al progetto "ConTatto" per la giustizia riparativa in collaborazione con il comune di Como e altre realtà sociali;
- partecipazione a equipe multidisciplinari

-

